



# Österreichisches Bundesnetzwerk Sportpsychologie

## Herbstfachtagung Freitag, 20. November 2009

Veranstaltungsort:

Universität Salzburg  
IFFB Sport- und Bewegungswissenschaft  
HS Schloss  
Rifer Schlossallee 49  
5400 Hallein-Rif

Kontaktperson:

Patrick Bernatzky

- 09.30 – 10.00 Uhr: *Welcome* mit Kaffee
- 10.00 – 10.15 Uhr: **Das ÖBS.** Aktuelles, die Weiterentwicklung 2010 und ein Ausblick auf 2011  
(Günter Amesberger)
- 10.15 – 10.30 Uhr: **Berichte** aus den Bundesländern. Aktuelles, Veranstaltungen, Projekte,  
Kooperationen, Perspektiven. (ÖBS-LändervertreterInnen)
- 10.30 – 12.30 Uhr: Die **BSO- und TSA- (jetzt TRWR) Projekte.** Erfahrungsberichte zu  
ausgewählten Projekten. Inhaltlicher Austausch, Herausforderungen,  
Einbindung der Diagnostik, Kommunikation (TrainerIn-Verband-SportlerIn-  
ÖBS-BSO-TRWR), (Jahres-)Periodisierung des Mental Training,...)  
(BSO- und TRWR-SportpsychologInnen)
- 12.30 – 14.00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen
- 14.00 – 15.00 Uhr: Das **Heidelberger Kompetenztraining (HKT).** Die Entwicklung mentaler  
Stärke auf dem Hintergrund der Konsistenztheorie von Klaus Grawe. Ein  
Konzept zur Implementierung eines gesundheitsfördernden Lebensstils für  
Kinder und Jugendliche.  
(Gastreferent: Prof. Dr. Wolfgang Knörzer, Heidelberg)
- 15.15 – 16.00 Uhr: Diskussion und Perspektiven des HKT. Möglichkeiten der Implementierung  
(in Schulen, Rehakliniken,...). (Plenum)
- 16.00 Uhr: Ausblick Frühjahrsfachtagung 2010 und Verabschiedung